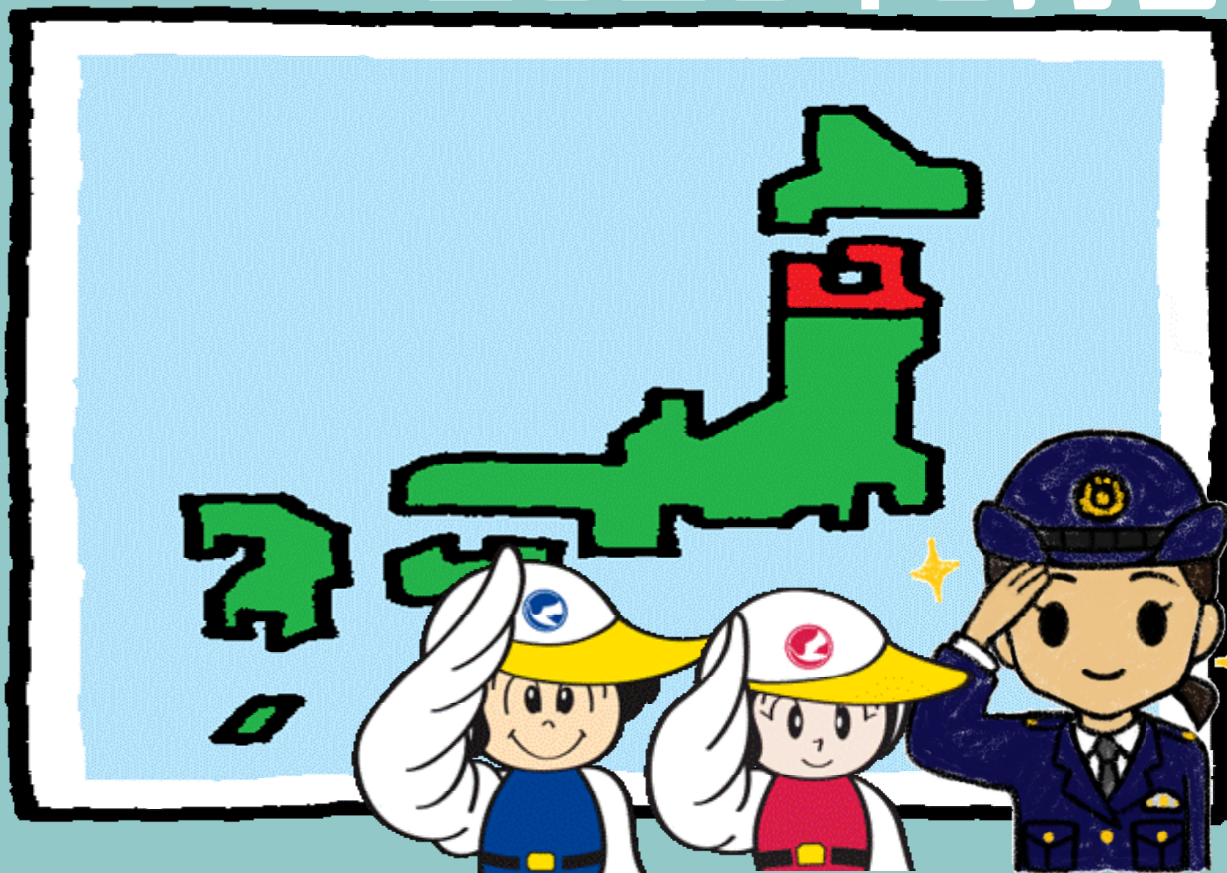


広報あおもり

2026年5月号



青森県警察シンボルマスコット
「アピーくん」&「レピーちゃん」

青森県警察本部 広報課

～目次～

- 警察官A（大卒・通常枠）採用試験、受験者募集中です！【警務課】
- 警察行政職員を募集します！【警務課】
- 子供に関する相談は少年サポートセンターへ【人身安全対策課】
- ネットトラブルを防止しよう【人身安全対策課】
- 山菜採りの遭難をなくそう【地域課】
- 悪質商法の被害に遭わないために！！【生活保安課】
- 自転車の交通事故を防止しよう【交通企画課】
- 歩行者の交通事故を防止しよう【交通企画課】
- 高齢者講習等の早期受講についてのお願い【運転免許課】
- マイナンバーカードに免許情報を記録し、運転免許証として利用できるようになりました【運転免許課】
- 5月の広報予定

守りたい^ひ県民^とがいる
守るべき^ほ故郷^{しよ}がある

警察官 A (大卒・通常枠) 採用試験、受験者 募集中です！

警察官 A (大卒・通常) の採用試験を行います。
受験資格等は次のとおりです。

試験区分 (警察官 A・通常枠)	採用予定 人員	受験資格
男性	18人程度	○ 平成3年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は令和9年3月31日までに大学卒業見込みの者
女性	10人程度	
武道指導／柔道	2人程度	○ 平成3年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は令和9年3月31日までに大学卒業見込みの者 ○ 柔道3段以上(講道館認定)又は剣道3段以上(全日本剣道連盟認定) ※ 武道指導(柔道／剣道)で第1次試験が不合格になっても、申込時に警察官 A(男性／女性)の併願を希望し合格点を達している場合、警察官 A(男性／女性)の第2次試験に進むことができます。
武道指導／剣道	2人程度	

- 試験区分が「男性」の場合のみ、警視庁の警察官を第二志望として同時に受験することができます(受験資格は警視庁に問い合わせてください。)
- 「警察官 A (早期枠 S P I 方式) 採用試験」の受験申込者は、「警察官 A (通常枠) 採用試験」と併願することができます。
- 受験資格等は変更になることがありますので、詳細については、それぞれの試験案内で確認してください。

受付期間 4月27日(月)～6月8日(月)
第1次試験 7月12日(日)
試験会場 青森市、弘前市、八戸市、さいたま市
第1次試験合格発表 7月17日(金) 予定

◎受験手続及び試験案内

青森県警察本部採用情報ホームページ



◎その他の問合せ先

青森県警察本部警務課人事採用戦略室

☎0120-337-314

守りたい^{ひと}県民がいる 守るべき^{ほしよ}故郷がある

警察行政職員を募集します！

下記職種の採用試験を行います。受験資格等は次のとおりです。

受験職種	採用予定人員	受験資格
警察行政（大卒程度）	未定	平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者、平成17年4月2日以降に生まれた者で大学を卒業した者又は令和9年3月31日までに大学卒業見込みの者
少年補導職員	3人程度	昭和62年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応出来る者
情報処理技術者	1人	平成3年4月2日以降に生まれた者で次のいずれにも該当する者 (1) 独立行政法人情報処理推進機構が実施する次のいずれかの試験を合格している者又はこれと同等と認められる試験に合格している者 ① 応用情報技術者試験 ② ITストラテジスト試験 ③ システムアーキテクト試験 ④ プロジェクトマネージャ試験 ⑤ ネットワークスペシャリスト試験 ⑥ データベーススペシャリスト試験 ⑦ エンベデッドシステムスペシャリスト試験 ⑧ ITサービスマネージャ試験 ⑨ システム監査技術試験 ⑩ 情報処理安全確保支援士試験 ※ 同等と認められる試験については、事前にお問い合わせください。 (2) 民間企業、官公庁等において、情報システムの設計・開発・保守・運用等の実務経験を3年以上有する者

受験資格等は変更になることがありますので、詳細については、それぞれの試験案内で確認してください。

受付期間	警察行政（大卒程度）	5月7日（木）～5月27日（水）
第一次試験	少年補導職員	} 4月27日（月）～6月8日（月）
	情報処理技術者	
試験場所	警察行政（大卒程度）	6月21日（日）
	少年補導職員	} 7月12日（日）
	情報処理技術者	
	警察行政（大卒程度）	青森市、東京都
	少年補導職員	} 青森市
	情報処理技術者	

◎ 受験手続及び案内、その他の問合せ先

・警察行政（大卒程度）

青森県人事委員会事務局任用担当

☎017-734-9829（直通）

・少年補導職員、情報処理技術者

青森県警察本部警務課人事採用戦略室

☎0120-337-314



子供に関する相談は少年サポートセンターへ

少年サポートセンターは何をしているところ？



悩みや問題を抱えた少年や、犯罪などの被害に遭った少年の立ち直りを支援する機関です。

少年問題に関する専門職員である「**少年補導職員**」が、悩みを抱えている少年や、保護者の方などからの相談に応じています。

どんな活動をしているの？

《少年相談活動》

悩みを抱えている少年自身や保護者の方などから相談を受け、内容に応じて助言や面接指導を行います。

相談内容によっては、他の機関を紹介することもできます。

《継続的な支援活動》

少年や保護者の抱えている問題や悩みが

- エスカレートしない（未然防止）
- 繰り返さない（再非行防止）

よう、また、犯罪などの被害に遭った少年の精神的被害の回復・軽減を図り、

- 再被害に遭わない（再被害防止）

よう、少年や保護者に寄り添い、継続的な支援を行っています。

また、面接や電話による助言指導のほかに、「修学、就労支援活動」「農業体験活動（地域と連携）」「学習支援・物作り体験活動（ボランティアと連携）」なども行っています。



～ ご相談はこちらまで ～

少年サポートセンターは、青森市に2か所、八戸市に1か所、弘前市に1か所の計4か所設置されています。

- **青森少年サポートセンター**
新町センター（警察本部内） ☎0120-58-7867
安方センター（青森警察署内） ☎017-776-7676
 - **八戸少年サポートセンター**
（八戸警察署内） ☎0178-22-7676
 - **弘前少年サポートセンター**
（弘前警察署内） ☎0172-35-7676
- 受付時間：月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

《少年サポートメール》

youngmail-587867@extra.ocn.ne.jp

24時間受信、回答は2～3日後（土・日・祝日・年末年始を除く）

一人で悩みを抱え込まず
気軽に相談してください♪



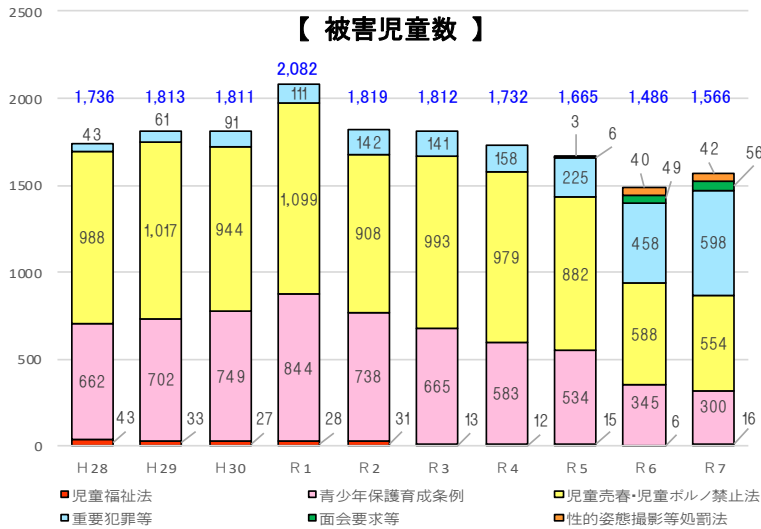
少年サポートメール

青森県警察本部 人身安全対策課

ネットトラブルを防止しよう

～ SNSをきっかけとする児童の犯罪被害の実態について ～

SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）をきっかけとして、児童が性犯罪等（児童買春、児童ポルノ）に巻き込まれる事件が後を絶ちません。令和7年中、SNSの利用により、全国で**1,566人**の児童が被害に遭っています。重要犯罪等（不同意性交等、不同意わいせつ、略取誘拐等）が増加しています。

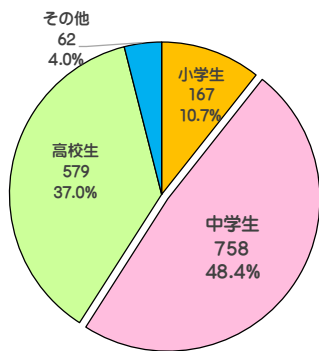


- SNSとは…
統計では、通信ゲームを含み、届出のある出会い系サイトを除いたもの
- SNSに起因する事犯…
SNSを通じて面識のない被疑者と被害児童が知り合い、交際や知人関係等に発展する前に被害に遭った事犯
- 重要犯罪等…
殺人、強盗、放火、不同意性交等、略取誘拐、人身売買、不同意わいせつ、逮捕監禁

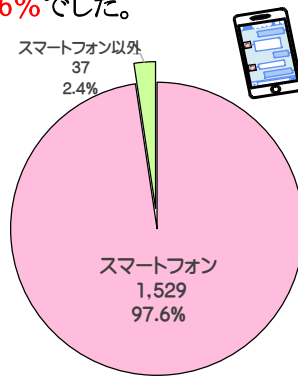


グラフの構成比は小数点第2位を四捨五入しているため合計しても100とならない場合があります

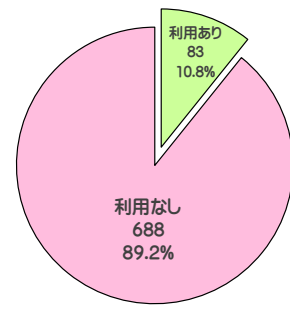
【被害児童学職別】
令和7年中の被害児童を学職別に見ると**中学生が約半数**を占めました。



【被害児童のアクセス手段】
被害児童のSNSへのアクセス手段は、**スマートフォンが97.6%**でした。



【フィルタリング利用状況】
フィルタリング利用の有無が判明した被害児童771人中、**89.2%**がフィルタリングを利用していませんでした。



「令和7年における少年非行及び子供の性被害の状況」(警察庁より)

フィルタリングとペアレントコントロールで子供を守ろう！

フィルタリング…有害サイトにアクセスしないようコントロールしてくれるサービスのこと。
ペアレントコントロール…コンテンツや利用時間などを保護者が設定できる機能のこと。

18歳未満のお子さんが使用するスマートフォンやゲーム機等は、インターネットにつながるため、安全に使用できるよう環境を整えることが大切です。お子さんを犯罪から守るために**フィルタリング・ペアレントコントロール**を設定しましょう。



青森県警察本部 人身安全対策課

山菜採りの遭難をなくそう

地域課

春になると、各地の山々は山菜採りの入山者で賑わいますが、毎年、遭難が後を絶たず、中には尊い命を失う場合もあります。

令和7年の山菜採りにおける遭難発生状況を見ると、発生件数17件（前年比-6件）、遭難者23人（前年比-1人）、死者2人（前年比+1人）、行方不明者1人（前年比±0人）となっています。



山菜採り遭難の特徴

- **タケノコ採りの遭難が最も多い**
遭難者23人中12人がタケノコ採りで、全体の約52パーセント
- **山菜採りの遭難は高齢者が大部分を占める**
遭難者23人中21人が65歳以上の高齢者で、全体の約91パーセント
- **「道迷い」が圧倒的に多い**
遭難者23人中18人が道迷いで、全体の約78パーセント

遭難防止のためのアドバイス

- **山に出かける前に**
 - ・ 体調を確認し、できるだけ2人以上で出かける。
 - ・ 天気予報を確認し、家族などに行き先や帰宅予定時間を知らせておく。
 - ・ 携帯電話や食料等、必要な装備を持つ。
 - ・ 登山アプリを利用する。（コンパス、YAMAPなど）
- **山に入るとき、山に入ったら**
 - ・ 携帯電話は車に置かず持ち歩く。
 - ・ 奥に入り過ぎず、お互いに声を掛け合い位置を確認する。
 - ・ 急斜面や崖など危険な場所は避ける。
 - ・ 集合時間を守り、早めの下山を心がける。
- **万が一、道に迷ったら**
 - ・ 日没後は歩き回らず救助を待つ。
 - ・ ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しのよい場所でタオルなどを振って合図する。



<登山アプリは、こちらから！！>

全国山域の登山届けは
「コンパス」から！
コンパス登山届けは「提出」するから
家族や親しい友人と「共有」するへ

警察や自治体と
連携しています。

http://www.mt-compass.com

YAMAP
山でも現在地が
わかる登山アプリ

無料ダウンロード

悪質商法の被害に遭わないために!!



生活保安課

悪質商法とは

言葉巧みに勧誘して、高額な商品やサービス等売りつける販売方法です！

unnecessary商品を売りつけたり、無理矢理高額な契約を結ばせよう
とします。

高齢者や契約に不慣れな若者がターゲットになりやすいです。



インターネットやSNSなど、相手の顔が実際に見えない情報があふれる中で、社会経験の少ない若者が気軽に契約し被害に遭うケースも増えています。

最近では、調査と告げて訪問し、調査の後、

- ・ 必要がないのに「△△が壊れているから工事が必要」
- ・ 「保険を利用すれば実質的に無料で修理できる」

等と言って契約を迫る手口が横行しています。

うまい話は疑ってかかりましょう。

被害に遭わないために

- 見知らぬ業者をむやみに玄関に入れない
- 相手の素性（業者名・所在地・担当者等）を確認する
- 必要のないものは「いりません。」とハッキリ断る
- 購入・契約に迷った場合は即断しないで家族等に相談する
- 代金を先払いにしたり、その場で支払ったりしない
- 業者がしつこく勧誘する、なかなか帰らない、脅された場合などは、すぐに警察へ通報する
- 返品・解約をしたい場合は、公的機関にすぐ相談する

**警察では悪質業者を摘発しています。
「被害に遭った。」「おかしい。」と思ったら、警察安全相談「#9110」
または最寄りの警察署にご相談ください。**

自転車の交通事故を防止しよう

交通企画課

自転車の交通反則通告制度（青切符）導入！！

全国的に交通事故件数が減少傾向にある中、自転車の交通事故件数は横ばいで推移しており、自転車側にも法令違反が認められる場合が多いなど、自転車を取り巻く交通事故情勢は厳しくなっています。

そこで、自転車も車両として交通ルールを守っていただくため、本年4月から、**16歳以上の全ての自転車運転者に対して、交通反則通告制度（青切符）が適用**されることとなりました。

交通反則通告制度とは、運転者が一定の違反行為をした場合、期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けないで事件が終結されるという制度です。

自転車の交通ルールをしっかりと守りましょう。

< 自転車の交通安全について詳しくは・・・ >

● 検索

警察庁ホームページ
自転車ポータルサイト



● 検索

青森県警察ホームページ
「自転車安全対策」



チャリに乗るならヘルメット！！ （#チャリメット）



自転車に乗車する際にヘルメットを着用していますか。

令和5年4月から全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務化されました。

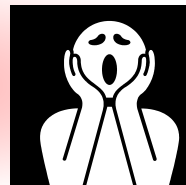
しかし、青森県内のヘルメット着用率は10%を下回っており、努力義務化以降もヘルメットの着用が浸透していないのが現状です。

< ヘルメット着用率調査結果 >

令和5年 2.5% (全国ワースト2位)

令和6年 9.1% (全国ワースト8位)

令和7年 7.5% (全国ワースト2位)



全国では、令和2年からの5年間に自転車事故で亡くなった方の約53.1%が頭部に致命傷を負っており、ヘルメット非着用者は、ヘルメット着用者より、死亡・重傷となる確率が約1.7倍高くなります。

交通事故時の被害軽減のためにもヘルメットを着用しましょう。

歩行者の交通事故を防止しよう

交通企画課

昨年、一般社団法人日本自動車連盟（JAF）が実施した信号機のない横断歩道での歩行者横断時における車の一時停止率について全国調査を行った結果、青森県の一時停止率は、**50.4%**（前年比**-9.5%**）となっており、全国平均の**56.7%**を下回る結果となりました。

車両の運転手は、横断歩道は歩行者優先という意識をもった運転をし、歩行者の皆さんは交通事故に巻き込まれないように、横断歩道を渡る際のハンド&サンクスの実践や反射材の着用などの対策を心掛けましょう。



歩行者の事故防止のポイント



★ ハンド&サンクス

皆さんはハンド&サンクスについてご存じですか。

ハンド&サンクスとは、「渡る合図」と「ありがとう」です。

歩行者は、横断歩道を渡る前に手を上げる・手を差し出すなどして運転者に対して横断歩道を渡る意思を明確に伝えましょう。

横断中も周囲の安全確認を怠らないようにしましょう。

停止した運転者に対してお辞儀をするなど「ありがとう」を伝えましょう



< 青森県警察公式SNSで情報発信中！！ >



横断歩道は歩行者優先

横断歩道のルール運轉に注意！！



ハンド&サンクス

～渡る合図とありがとう～

二手上げ横断について



★ 明るい目立つ色の服の着装・反射材の着用

夕暮れ時・夜間に外出する時は、反射材用品の着用が効果的です。

「**反射材を着用している歩行者**」は「**反射材を着用していない歩行者**」よりも**2倍以上**手前で発見できると言われています。

年齢を重ねると若い頃のような派手な色の服を着ることが少なくなり、成熟した内面と同様に落ち着いた色の服を好むようになります。

しかし、落ち着いた色の服は、夜間の視認性が低く、事故へのリスクとなりますので、反射材を上手に活用し、車からの視認性を高めて、事故を防ぎましょう。

現在普及している反射材グッズは、普段使い出来るおしゃれなものやキャラクターものなど年齢を問わず利用できるデザインが増えてきました。

家族でそろえたり、誕生日に贈ったりするなど、自分だけではなく、大切な人が交通事故に遭わないために反射材を活用しましょう。

明るい目立つ色の服装や反射材の着用を心掛け、目立つ工夫をしましょう。





高齢者講習等の早期受講についてのお願い



運転免許証の有効期間満了時に70歳以上になる方は、運転免許証更新手続の前に高齢者講習等を受講しなければなりません。

- 70～74歳の方 ⇒
 - ・ 高齢者講習
- 75歳以上の方 ⇒
 - ・ 運転技能検査（対象者のみ）
 - ・ 認知機能検査
 - ・ 高齢者講習

高齢者講習等の該当の方には、有効期間満了日の約6か月前ごろに「運転免許証等の更新に伴う通知書（はがき）」を送付しています。

通知書を確認し、希望する実施場所へ直接電話予約をしてください。

◎ 運転技能検査・認知機能検査及び高齢者講習の受検・受講について

- 各種検査及び講習は、県内教習所で実施しております。
- ご希望の教習所に電話でお申し込みください。
予約は混み合いますので、早目に申し込むようお願いいたします。

◎ 高齢者講習等受講後のお願い

運転技能検査や認知機能検査、高齢者講習を受検・受講すると、

- ・ 運転技能検査受検結果証明書（対象者のみ）
- ・ 認知機能検査結果通知書
- ・ 高齢者講習終了証明書

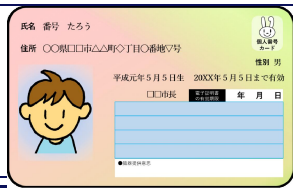
が交付されます。

これらは、運転免許証更新時に必要となりますので、更新手続を行うまで大切に保管してください。

青森県警察本部交通部運転免許課（青森県運転免許センター内）

- ・ 受付時間：午前9時から午後4時まで
（土、日、休日及び年末年始を除く）
- ・ 電話番号：017-782-0081（代表）
- ・ 担当：高齢運転者等支援係





マイナ免許証

マイナンバーカードに免許情報を記録し、運転免許証として利用できるようになりました。

運転免許センター
八戸・弘前・むつ運転免許試験場

で手続きが可能です。



警察署では手続きができませんので、ご注意下さい。

マイナ免許証の保有者は、マイナンバーカードの署名用電子証明書(6~16桁の署名用電子証明書暗証番号)を警察に申出することなどにより、次のサービスを受けられるようになります。

- オンラインによる更新時講習
- 住所変更等は市町村窓口に出すだけで、免許センター等での変更手続きが不要

詳しくは

青森県警察 マイナ免許証 | 🔍

警察本部運転免許課 ☎ 017-782-0081

～5月の広報予定～

○ ラジオ放送予定

エフエム青森「あおもり・ふぁん」(毎週月曜日～金曜日 16:55～17:00)

第2週(4日から8日)	・山菜採りの遭難をなくそう
第3週(11日から15日)	・警察官A募集のお知らせ
第4週(18日から22日)	・自転車の交通事故防止について

RABラジオ「県広報タイム」(毎週月曜日～木曜日 7:30～7:35)

第2週(4日から7日)	・歩行者の交通事故防止について
第4週(18日から21日)	・警察行政職員(大卒)募集のお知らせ
第5週(25日から28日)	・「110番」の正しい利用方法等

○ 音楽隊の派遣予定

5月3日(日) 青森県警察オープンキャンパスinGW 16:30～16:55(青森市:青森県警察学校体育館)
5月5日(火) 警察フェアin CiiNA CiiNA 青森 11:00～11:45(青森市:CiiNA CiiNA 青森) 13:30～14:30
5月29日(金) 青森県警察音楽隊ミニコンサート 12:15～12:45(青森市:青い森公園)